

# Содержание

Начнём с введения.....	6
Изложение о курсе.....	7
<b>Этап1. Раздвигать руку.....</b>	<b>12</b>
Вводное упражнение.....	13
<i>Самонаблюдение- наше всё</i> .....	15
Упражнение 1.....	16
<i>Триумф!</i> .....	17
Упражнение 2.....	18
<i>Волшебное слово «мера»</i> .....	19
Упражнение 3.....	21
<i>Однбокая походка</i> .....	22
Упражнение 4.....	23
<i>Разговоры в письмах</i> .....	24
<b>Этап2. «Расписать» руку.....</b>	<b>25</b>
Упражнение 5.....	26
<i>Разминка</i> .....	30
Упражнение 6 «снежинки».....	31
<i>Раскрепостить мышление</i> .....	32
Упражнение 7.....	33
<i>Разговоры в письмах</i> .....	36
Упражнение 8.....	38
<i>Идём дальше</i> .....	42
Упражнение 9 «хаотичная решётка».....	43
<i>Инквизиция против левшей</i> .....	45
Упражнение 10.....	46
<i>Знаменитые левши</i> .....	50
Упражнение 11 «песню запевай».....	51
<i>Разговоры в письмах</i> .....	53
Упражнение 12 «оплёлка».....	55
<i>Мозг</i> .....	60
Упражнение 13 «Весёлые рожицы».....	61
<i>Разговоры в письмах</i> .....	63
Упражнение 14 «Очки».....	65
<i>Ой! А какой у меня ведущий глаз?</i> .....	66
Упражнение 15 «Наскальные узоры».....	68
<i>Разговоры в письмах</i> .....	70
Упражнение 16 «Биение сердца».....	72
<i>Игра в «наоборот»</i> .....	74
Упражнение 17 «Лабиринт».....	75

<i>Разговоры в письмах</i> .....	78
Упражнение 18 Игра: «точки».....	82
<i>Давайте представим шкалу</i> .....	89
Упражнение 19 «Индастри».....	91
<i>Разговоры в письмах</i> .....	94
Упражнение 20.....	96
<i>Подарки от талантливых левшей</i> .....	99
Упражнение 21 «Спиральки».....	100
<i>Разговоры в письмах</i> .....	103
Упражнение 22 «Углы».....	105
<i>Левшей перестали терроризировать</i> .....	106
Упражнение 23 «Провод с изоляцией».....	109
<i>Разговоры в письмах</i> .....	110
Упражнение 24.....	112
<i>Врожденная оберукость</i> .....	115
Упражнение 25.....	116
<i>Разговоры в письмах</i> .....	120
<b>Этап3. Учимся писать</b> .....	<b>122</b>
Упражнение 26 «а».....	123
<i>Индивидуальный подход</i> .....	124
Упражнение 27 «б».....	125
<i>Разговоры в письмах</i> .....	126
Упражнение 28 «в».....	128
<i>Миром правят левши</i> .....	129
Упражнение 29 «г».....	130
<i>Разговоры в письмах</i> .....	132
Упражнение 30.....	133
<i>Леонардо да Винчи</i> .....	135
Упражнение 31 «д».....	137
<i>Разговоры в письмах</i> .....	139
Упражнение 32 «её».....	140
<i>Специализация полушарий</i> .....	141
Упражнение 33 поём.....	142
<i>Разговоры в письмах</i> .....	143
Упражнение 34 «ж».....	145
<i>Современное школьное обучение</i> .....	146
Упражнение 35 «з».....	147
<i>Разговоры в письмах</i> .....	149
Упражнение 36.....	151
<i>Универсальный человек</i> .....	154
Упражнение 37 «ий».....	155
<i>Разговоры в письмах</i> .....	158

Упражнение 38 «клмн» .....	160
<i>Никола Тесла</i> .....	162
Упражнение 39 «крестик» .....	164
Упражнение 40 «опрст» .....	165
<i>Разговоры в письмах</i> .....	167
Упражнение 41 «үфх» .....	168
<i>Майкл Анджело Батио</i> .....	170
Упражнение 42 «цчшщ» .....	171
<i>Разговоры в письмах</i> .....	173
Упражнение 43 «ъыь» .....	175
<i>Двурукость – кому она нужна? Была!</i> .....	177
Упражнение 44 «эюя» .....	178
<b><u>Этап 4. Развиваем навык письма</u></b> .....	<b>180</b>
Упражнение 45 .....	181
<i>Разговоры в письмах</i> .....	183
Упражнение 46 .....	185
<i>Величие сна</i> .....	187
Упражнение 47 .....	188
<i>Разговоры в письмах</i> .....	192
Упражнение 48 .....	195
<i>Совершенство</i> .....	197
Упражнение 49 «рисует ослика» .....	199
<i>Разговоры в письмах</i> .....	200
Упражнение 50 «обеими руками за» .....	201
<i>Советский физик Сахаров А.Д.</i> .....	204
Упражнение 51 «обеими одновременно» .....	205
<i>Разговоры в письмах</i> .....	209
<b><u>Этап 5. Совершенству нет предела</u></b> .....	<b>210</b>
<i>Напутствие</i> .....	211